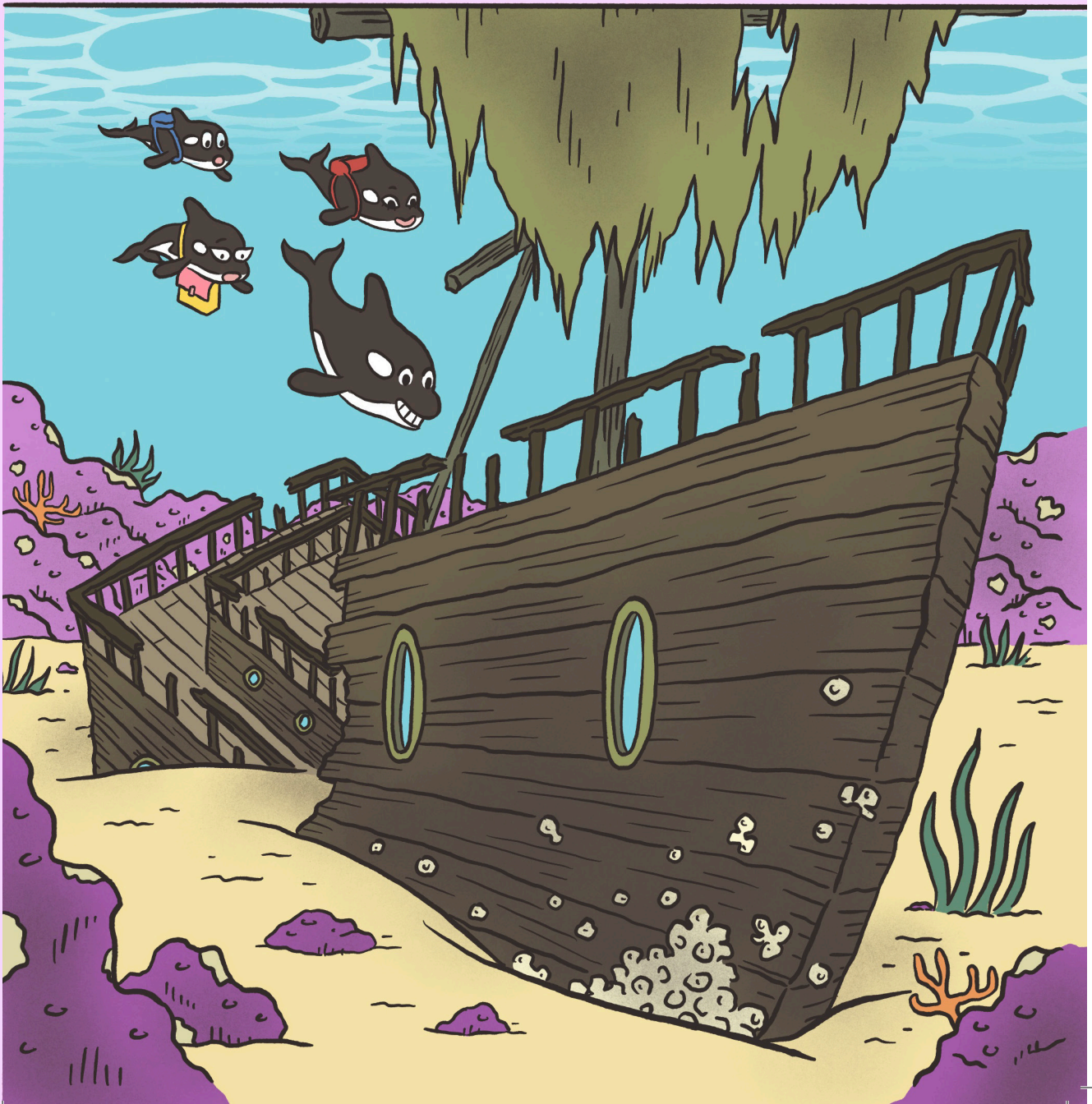




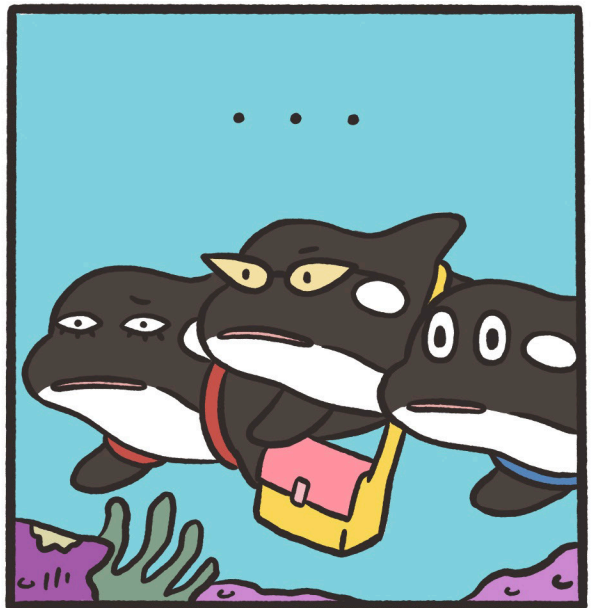
LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA

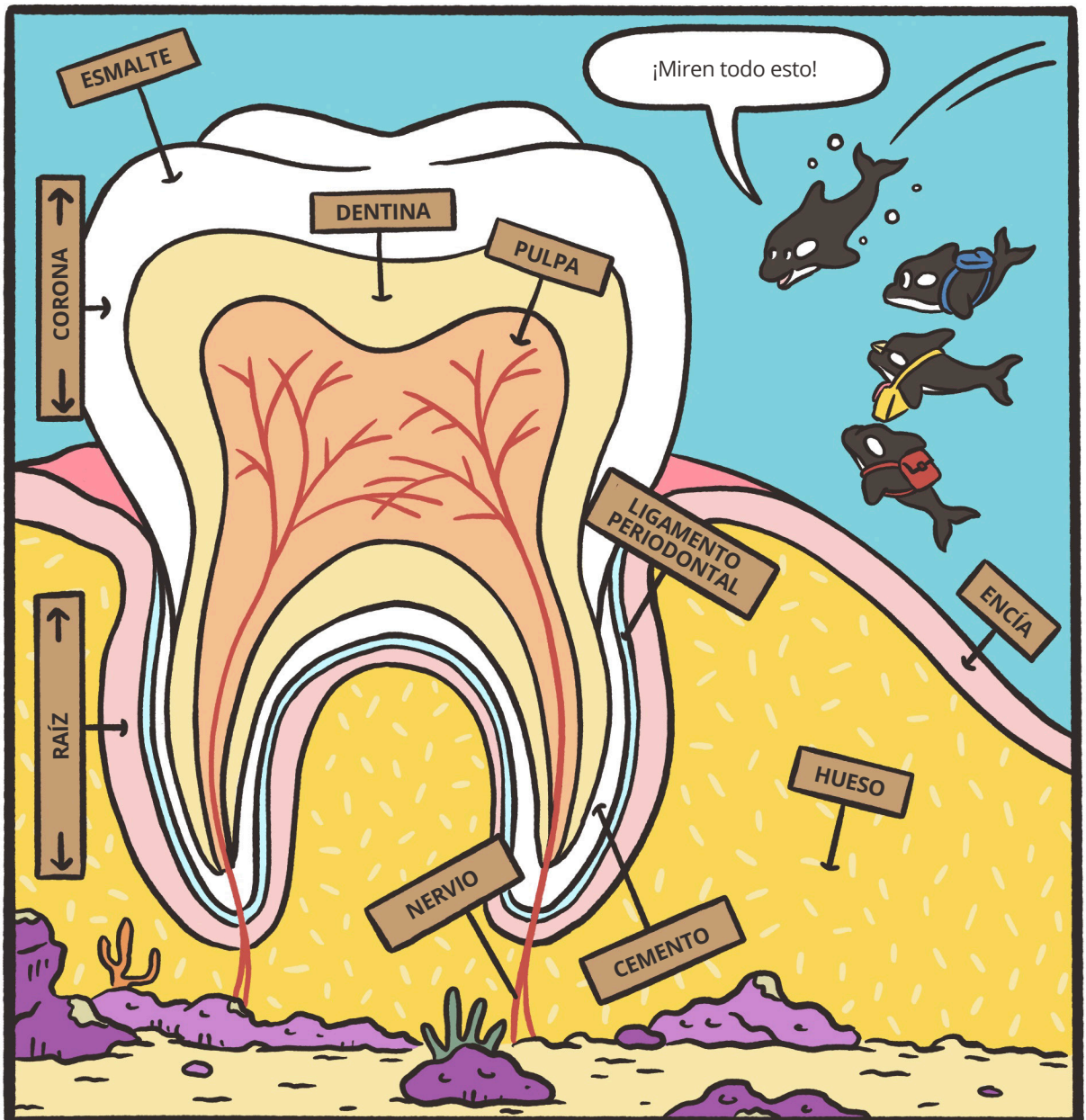


LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA



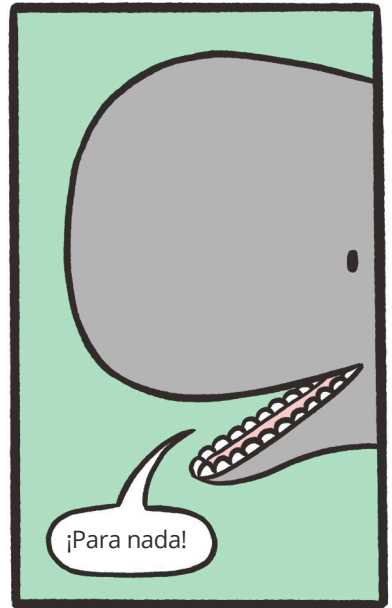


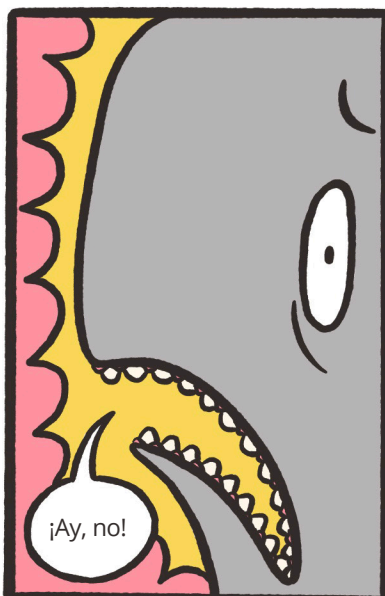
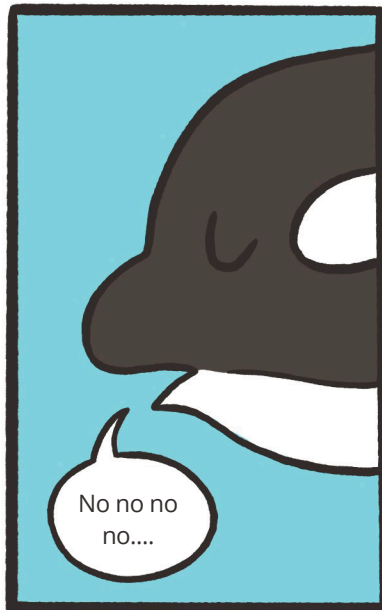




Consulta el glosario del final para saber qué hace cada parte del diente.









SECCION DE ACTIVIDADES

S E R P T L F O M R X Z P T M U L K E C B N I E R
D E R I S D F X F I U O B N C E I V D S Q C B W I
Z B S A L U D B U C A L N U V B R E S K I S T G Y
I M K M S E R B N M E F S Q N X K U L I D E M T A
J D F K A L O O I T W E D B C A T F R E K L L D I
B C E P I L L O D E D I E N T E S L I O P L E X Y
U B S T R E T M T L E M I C G L O S H J U A N C E
J A X F R E A E I X M D G I Z F T V C A O D P C B
K P G S G H G I D S I E H P L L H E R D R O H O Z
B L H D F V I Y A E N U W A X U B L O G K R E G Z
N I J H P K F G S E N I R S M O R C A B L K W E E
R C S T E R D R I L R T E D U R Z E L O H E G R F
E A E R U W V G D E A V A F I V S G I P Y F H B H
F D R E V A B H F R N E G L E T H H C P F O S A E
D O X N I Q J J G X I I A H F O X G A E E N K C N
S R V J X E G M U E L A S E H W A Q I D J O T T M
Q T B K A R W I W N A I N T D I V I R F G Y Y E O
E P A T O G R E F M T O S W A C B O G J F E S R I
E E O Y U H E R O E I S J M W D R T S E D D Z I Y
G S P U B D T T H M O L A R S S E O E V S S X A R
H H W Y M J Y Y L F N E D N V Z E N W B W G V S E
I Y R T W K U U E J O F E I C O G O T I A E L L O
L U T E T O I R T K R U S O S C A V C A R I E S P
O H I L O D E N T A L D A P S A E T S F L H F E X
P D E T B E O P E S E Z X L E D C X Z E W Q T Y U

ESMALTE DENTAL
APLICADOR
HIGIENISTA DENTAL
MUELAS

SALUD BUCAL
CARIES
CEPILLO DE DIENTES
HILO DENTAL

SELLADOR
FLÚOR
BACTERIAS
ORCA

SECCION DE ACTIVIDADES



Puedes mantener tus dientes fuertes si tienes hábitos saludables. Los hábitos poco saludables, como no cepillarse los dientes y comer muchos dulces, pueden provocar caries. Las caries pueden hacerte daño si no acudes al dentista.

¿Puedes descifrar los nombres de estas frutas y verduras benéficas para los dientes?



Z A M A N A N

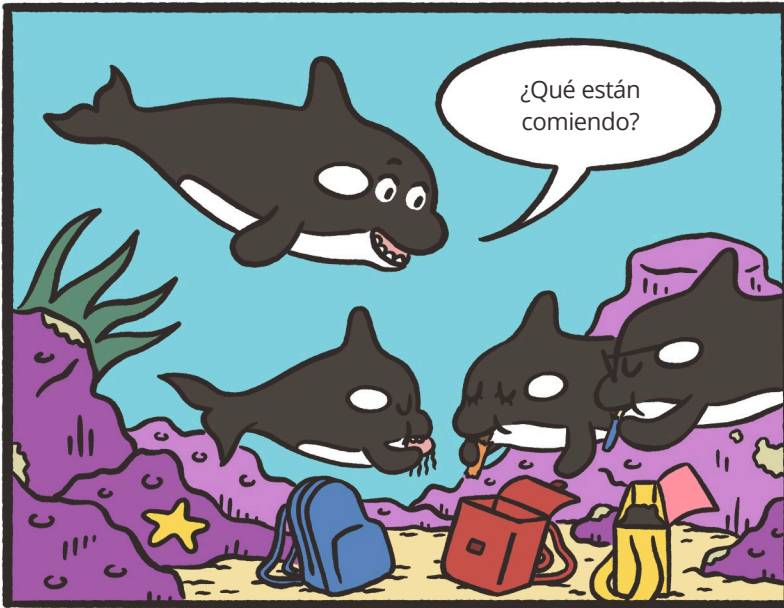
O P A I

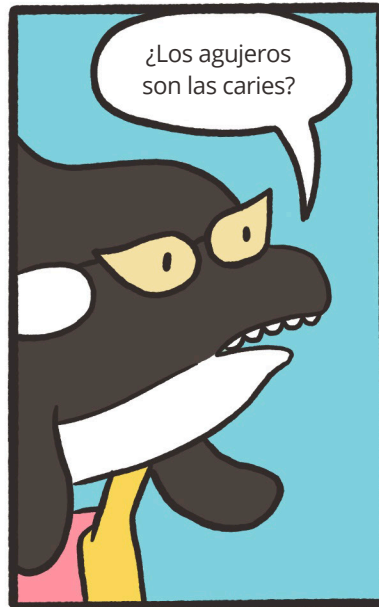
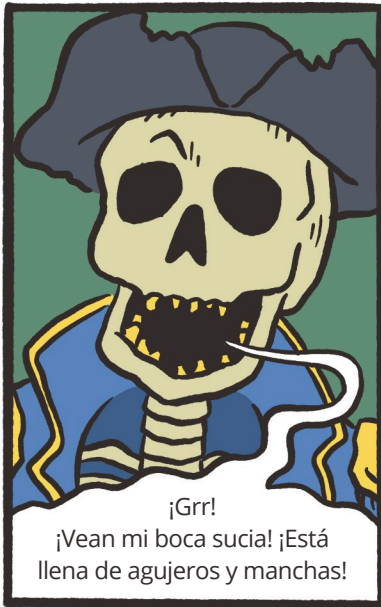
H O N A Z A I A R

J A R A N N A

S A F E R

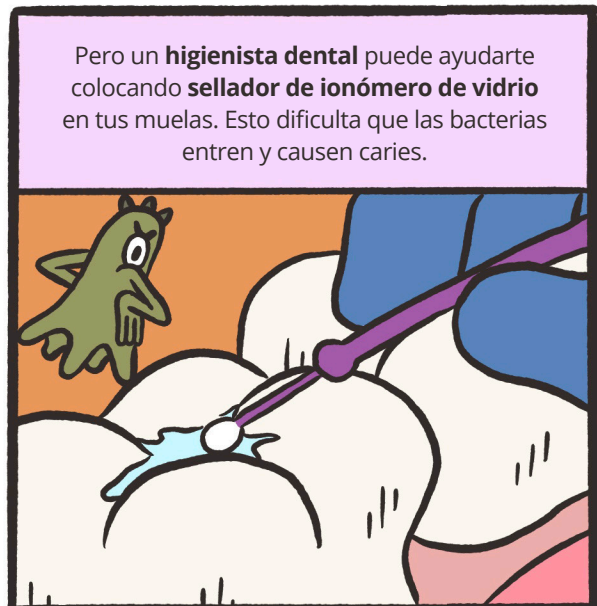
S U A V

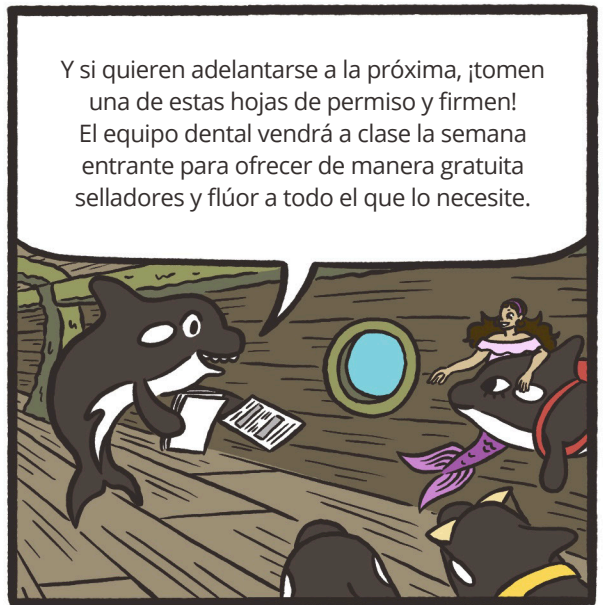














Glosario

Término	Definición
Salud Bucal	La salud de la boca.
Esmalte	La capa exterior dura del diente.
Dentina	La dentina es la segunda capa del diente y es más blanda que el esmalte. Abarca la mayor parte del diente y rodea la pulpa.
Pulpa	La pulpa es una capa totalmente viva situada en el centro del diente. Está formada por vasos sanguíneos y nervios y es la capa más blanda de nuestros dientes.
Nervios	Los nervios son como cables. Cada diente los tiene para poder enviar mensajes al cerebro.
Encía	Tejido blando que recubre los huesos de la boca y protege las raíces de los dientes.
Corona	La parte visible del diente por encima de la encía.
Raíz	Parte del diente que no se ve, situada debajo de las encías, y que sostiene y mantiene el diente en el hueso. La raíz está unida al ligamento periodontal.
Cemento	Capa dura de la raíz del diente. Permite que los ligamentos se adhieran al hueso.
Ligamento Periodontal	El ligamento periodontal conecta las raíces de los dientes con las encías y el hueso.
Placa	Película blanca y pegajosa formada por bacterias.
Residuo/Sarro	Placa que se ha endurecido sobre el diente.

<p>Gingivitis</p>	<p>La gingivitis es la inflamación de las encías que se produce cuando se acumula placa. Esto puede hacer que las encías se enrojecen y sangren. Los hábitos regulares de cepillado y uso del hilo dental pueden revertir y detener la gingivitis.</p>
<p>Enfermedad Periodontal</p>	<p>La enfermedad periodontal es una enfermedad que afecta a las encías y causa la pérdida de hueso. Puede manifestarse en forma de encías rojas e inflamadas y dientes flojos.</p>
<p>Bacterias</p>	<p>Organismos unicelulares muy pequeños, muchos de los cuales son gérmenes.</p>
<p>Caries</p>	<p>Orificio en un diente.</p>
<p>Flúor</p>	<p>Mineral natural que se utiliza para fortalecer los dientes y prevenir las caries.</p>
<p>Muelas</p>	<p>Los dientes grandes y cuadrados de la parte posterior de la boca. La mayoría de las personas tienen al menos 8, 4 en la parte superior y 4 en la inferior. Las muelas son duras y su función principal es triturar y machacar los alimentos para poder tragarlos.</p>
<p>Higienista Dental</p>	<p>El trabajo de un higienista dental consiste en limpiar los dientes, tomar radiografías y ayudar a mostrar a la gente cómo cuidar sus dientes.</p>
<p>Sellador de Ionómero de Vidrio</p>	<p>Los selladores son finos recubrimientos de la superficie superior de las muelas. Protegen los dientes de las bacterias, lo que ayuda a prevenir las caries.</p> <p>El ionómero de vidrio es una pasta que se aplica en la parte superior de masticación de las muelas. Se seca en 3 minutos.</p>

Las aventuras del cuidado dental de Óscar la Orca es una coproducción de
All Smiles Community Oral Health y Parachute Strategies.

Copyright ©All Smiles Community Oral Health
Todos los derechos reservados.

Escrito e ilustrado por Ross Jackson

Primera impresión, Agosto 2024

allsmilescoh.org

¡HOLA NIÑOS!



¿Te han firmado la hoja de permiso? Con la autorización de tus padres o tutores, puede obtener protección gratuita contra las caries, cortesía de All Smiles Community Oral Health.



Con una hoja de permiso firmada, ¡una sonrisa como esta podría ser tuya!*

Hoja de permiso para servicios dentales gratuitos 

En la escuela de su hijo se ofrecen revisiones dentales y servicios de aplicación de selladores y barnices de flúor gratuitos. Esto varía, que ayudan a prevenir las caries, son llevados a cabo por profesionales de la atención dental.

Nombre del niño: (Apellido) _____ (Nombre) _____ (Nombre preferido) _____
 Fecha de nacimiento del niño (mm/aaaa) ____/____/____ Maestro: _____ cuido: _____
 Escuela _____

Marque **UNA CASILLA** a continuación para registrarse para este servicio gratuito:

Si, para revisiones, aplicación de selladores y barnices de flúor
 Si, para revisiones y aplicación de selladores
 Si, para revisiones y aplicación de barnices de flúor
 Si, únicamente para revisiones
 *NOTA: Si marca "SI" en más de una casilla, se brindarán todos los servicios que autoricite.
 NO, no brindar ningún servicio dental para mi hijo/a

Información de contacto

Padre/Madre/Tutor: _____
 Número telefónico para comunicarnos con usted: _____ Permiso para enviar mensajes de texto: SI NO
 Dirección de correo electrónico: _____
 Dirección postal: _____

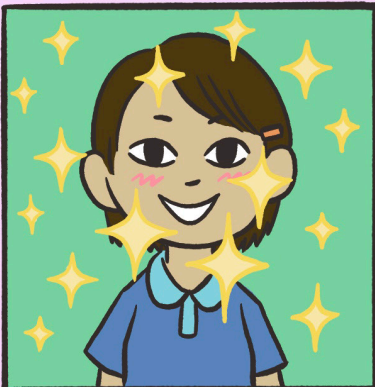
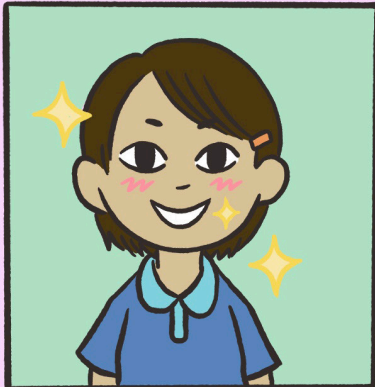
Proporcione la siguiente información para poder atender mejor a su hijo/a:

¿Su hijo toma algún tipo de medicamento? _____ Anusico:
 ¿Su hijo es alérgico a? _____ Nada:
 Párese mentes, alergias actuales: _____ Ninguna:
 Consideraciones sobre su comportamiento: _____ Ninguna:
 Otra información que nos ayude a atender mejor a su hijo: _____ Ninguna:

Llene la siguiente sección. Usted no recibirá ninguna factura.

¿Seguro de vida?
 Num. de identificación del Plan de Salud de Oregon (DHP), por sus siglas en inglés/Identificador _____ (Estos servicios son GRATUITOS)
 Copia de seguro dental privado _____
 No tiene seguro dental
 Como cada estudiante tiene un mes de la presente para la diligencia y el desarrollo de información, así, la siguiente información debe ser enviada a info@allsmiles.org o al número de teléfono 503-251-1234. En caso de no tener el tiempo de revisar, la Organización All Smiles Community Oral Health se encargará de enviarle una copia de la información que le fue solicitada.

Firma del padre, madre o tutor: _____ Fecha: _____
Este formulario es propiedad de All Smiles Community Oral Health. No se permite su reproducción sin el consentimiento escrito de All Smiles Community Oral Health. Última actualización: 2014. Revisado en mayo de 2015.



* Los servicios dentales proporcionados por All Smiles Community Oral Health no están garantizados para proporcionar una sonrisa sobrenaturalmentelumbante en la aplicación, pero es un paso excelente en el camino hacia una relación más positiva con tus dientes.

