

Quan trọng: Vui lòng gửi lại giấy phép có chữ ký để được nhận dịch vụ miễn phí này.

Dịch vụ khám răng và bôi véc ni florua đang được cung cấp tại trường học của con quý vị.

Khám răng là kiểm tra nhanh bên trong miệng của con quý vị để kiểm tra sức khỏe tổng thể của răng. Véc ni florua là một lớp phủ bảo vệ được bôi trên răng.

Để biết thêm chi tiết, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số
503-521-7166.

Những điều quý vị cần biết:

- Véc ni florua là một biện pháp an toàn và nhanh để bảo vệ răng khỏi sâu răng.
- Bôi véc ni florua không đau.
- Việc khám răng và bôi véc ni florua được thực hiện bởi các chuyên gia nha khoa.

Giữ Nụ cười Tươi, Khỏe

- Đánh răng, dùng chỉ nha khoa mỗi ngày.
- Dùng lượng kem đánh răng florua bằng với kích thước hạt gạo.
- Chọn đồ ăn nhẹ lành mạnh như trái cây và rau quả.
- Cố gắng uống nước lạnh thay vì nước trái cây.
- Răng sữa khỏe mạnh sẽ giúp ngăn ngừa vấn đề cho răng người lớn.
- Khám nha sĩ ít nhất mỗi năm một lần.



Fluoride Varnish for Healthy Teeth

Important: Please return a signed permission slip to use this free service.

Free fluoride varnish and dental screenings are offered at your child's school!

A dental screening is a quick look inside your child's mouth to check the overall health of their teeth. Fluoride varnish is a protective coating brushed on the teeth.

For more information, please call us at **503-521-7166.**

What you need to know:

- Fluoride varnish is a safe and quick way to protect teeth from cavities.
- Fluoride varnish does not hurt.
- Screenings and fluoride varnish are done by dental care professionals.

Keeping a healthy smile:

- Brush and floss every day.
- Use fluoride toothpaste the size of a grain of rice.
- Choose healthy snacks such as fruits and vegetables.
- Try drinking water over juice.
- Healthy baby teeth will help prevent problems in adult teeth.
- See a dentist at least once a year.

