

**Важный:** Пожалуйста, верните нам подписанный Вами бланк разрешения, чтобы воспользоваться бесплатными услугами.

**Бесплатное покрытие зубов фтористым лаком и профилактические стоматологические осмотры предлагаются в школе по месту учёбы вашего ребёнка.**

Профилактический стоматологический осмотр – это быстрый осмотр (скрининг) полости рта ребёнка для проверки общего состояния его зубов. Фтористый лак – это защитное покрытие, наносимое на поверхность зубов.

Для получения  
дополнительной  
информации,  
пожалуйста, звоните  
нам по номеру

**503-521-7166.**

## Что вам необходимо знать:

- Нанесение фтористого лака на поверхность зубов – это безопасный и быстрый метод защиты зубов от кариеса.
- Нанесение фтористого лака не вызывает боли.
- Профилактические осмотры полости рта и нанесение фтористого лака производятся профессиональными специалистами-стоматологами.

## Сохранение здоровой улыбки

- Чистите зубы щёткой и зубной нитью каждый день.
- Используйте зубную пасту, содержащую фтор, величиной с рисинку.
- Выбирайте здоровые лёгкие закуски, такие, как фрукты и овощи.
- Старайтесь пить воду вместо сока.
- Здоровые молочные зубы помогут предотвратить проблемы с зубами во взрослом возрасте.
- Посещайте стоматолога, по меньшей мере, один раз в год.

